

【 ジュニアフィジカルトレーニング講習会 】

1. 主催 長野県テニス協会
2. 主管 長野県テニス協会 普及指導委員会
3. 期 日 2025年 3月 2日 (日)
4. 開催時間 AM 9:30～ 9:50 受付
9:50～ 10:00 開校式
10:00～12:00 講習会 (フィジカルトレーニング)
(昼食)
PM 1:00～ 3:00 講習会 (レベルアップテニス)
3:00～ 5:00 自由練習 (コート解放)
5. 会 場 松本市：南部屋内運動場 (砂入り人工芝)
6. 募集人員 中学生・高校生 合計20名 (下記申込み書を郵送する) 先着
* 定員を越えて参加出来ない時は連絡致します (最低開催人数4名)
7. 参加資格 長野県内の中学校・高校に通学している者に限ります
8. 参加料 1,100円 (参加料には、ワンコイン募金100円が含まれます)
* 当日の受付時に納入してください
9. 内 容 午前は、テニスの運動能力を高めるフィジカルトレーニング講習
午後は、テニスのレベルアップを目指す講習
10. 申込期限 2月23日 (日) 必着 (1月23日より申込を受付けます)
11. 申込み先 普及指導委員会「上村和美」宛て ☎ (0263) 58-2253
メールアドレス: uekazuu@gmail.com
12. 注意事項 テニスの出来る用具・服装、昼食・飲料水等を持参してください

.....き り と り.....

2025 ジュニアフィジカルトレーニング講習会 申込書

(ふりがな) 氏 名		生年月日		学年
		登録番号		
住 所	〒			
T E L		学校名		

上記の者の参加を認めます。

年 月 日

保護者

印