

＜長野県公認指導員検定会 採点基準＞

2024年12月 改正

1. 学科試験 満点100点（合格70点以上）

- A. テニス指導法及びトレーニング・コンデショニング
- B. スポーツ医学及び救急法
- C. テニス規則及びトーナメント諸規則
- D. ソロ・チェア・アンパイアの試合規則

* A・Bは『(公財)日本テニス協会発行:「テニスのためのコンデショニング」・「テニス指導教本・プレーテニス教本」』より、C・Dは『テニスルールブック』より出題されます

2. 実技試験 満点100点（合格70点以上）()の数字は採点数

A. ボール出し（50点）

I. 手投げ：連続で左右交互（10点）『グラウンドストローク』

- 1) 受験者の位置（コート内センターマークから2m）
- 2) 目標（初級者）の位置（ベースライン上のセンターマークから2mの外側）
- 3) (2点) 左右交互に1分間で何球ボールが出せるか
45球以上(2)・40～44球(1)・39球以下(0)
- 4) (3点) 打ちにくい(打てない)ボールの出された数
0球(3)・1～2球(2)・3～4球(1)・5球以上(0)
- 5) (5点) 総合的な評価
初級者が打ちやすいボールが出ているか(移動しなくて打てるボールか)
ボールを出すタイミングがスムーズ(連続的)になされているか
視線がどこにあるか(生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか)

II. 手投げ：連続で左右同時（10点）『グラウンドストローク』

- 1) 受験者の位置（コート内センターマークから2m）
- 2) 目標（初級者）の位置（ベースライン上のセンターマークから2mの外側）
- 3) (2点) 左右交互に1分間で何球ボールが出せるか
35球以上(2)・31～34球(1)・30球以下(0)
- 4) (3点) 打ちにくい(打てない)ボールの出された数
0球(3)・1～2球(2)・3～4球(1)・5球以上(0)
- 5) (5点) 総合的な評価
初級者が打ちやすいボールが出ているか(移動しなくて打てるボールか)
ボールを出すタイミングがスムーズ(連続的)になされているか
視線がどこにあるか(生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか)

Ⅲ. ラケットによるボール出し：連続で左右交互（20点）『グランドストローク』

- 1) 受験者の位置（センターサービスライン上のネットから3.2m）
- 2) 目標（初級者）の位置（直径1.8mの円、サイドラインから1.5m・サービスラインから1mのバックコート内）
- 3)（4点）左右交互に1分間で何球ボールが出せるか
45以上（4）・43～44（3）・41～42（2）・39～40球（1）・38球以下（0）
- 4)（6点）ターゲットは反対側バックコート左右交互に1分間で指定個所に何球入るか
36以上（6）・34～35（5）・32～33（4）・30～31球（3）・28～29（2）
26～27球（1）・25以下（0）
- 5)（10点）総合的な評価
初級者が打ちやすいボールが出ているか（高すぎず低すぎず）
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）

Ⅳ. ボール出し：指定された個所への連続ボール出し（10点）『コンビネーション』

- 1) 受験者の位置（サービスライン上のセンター）
- 2) 目標（中級者）の位置（ベースライン上センターからスタート）
- ① 生徒がセンターマークからベースライン上を右に移動して「右グランドストローク」
- ② 生徒ベースライン上を左に移動して「左グランドストローク」
- ③ 生徒ベースライン上を右に移動して「右グランドストローク」
- ④ 生徒ベースラインとサービスライン中間の左へ移動「左アプローチショット」
- ⑤ 生徒サービスライン上の右に移動「右ローボレー」
- ⑥ 生徒サービスラインとネット中間の左に移動「左ハイボレー」
- ⑦ 生徒センターへ移動してネットタッチ「オーバーヘッド」
- ⑧ 生徒ネットタッチ、生徒の頭越し右コート内ベースライン付近にロビング
- ⑧ ①～⑦を「1セット」として、逆サイドからもう「1セット」行う
- 3)（2点）決められた順番にボールが出されているか
間違いなし（2）・間違いあり（0）
- 4)（3点）打ちにくい（打てない）ボールの出された数
0球（3）・1球（2）・2球（1）・3球以上（0）
- 5)（5点）総合的な評価
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）
声を出して目標に指示（どこにボールが出るか）をしているか

B. デモンストレーション（50点）

I.（10点）『ミニテニス』

（認定員を相手にサービスコートで1人1分間位）

* 認定員から終了の指示があるまで

基本的なフォーム（フットワーク含む）で打っているか

認定員が指示するボール（アンダー・トップスピン回転）が打っているか

II.（10点）『ドロップショット&ロビング』

（認定員球出しのボールをベースライン上で）

* ドロップショット：フォア・バックでダウン・ザ・ライン、クロスへ各2本ずつ計8本

* ロビング：フォア・バックでトップスピン、アンダースピンでダウン・ザ・ライン、クロスへ各2本ずつ計8本

基本的なフォーム（フットワーク含む）で打っているか

指定個所へ打っているか

III.（10点）『ボレーボレー』

（認定員を相手にサービスコートで1人1分間位）

* 認定員から終了の指示があるまで

基本的なフォーム（フットワーク含む）で打っているか

正確にボレーが出来ているか

IV.（10点）『コンビネーション』

（認定員球出しのボールを「ボール出しIV.」のコンビネーション）

デモンストレーションになる基本的なフォームで打っているか

次の打球へのフットワークは正確になされているか

指定個所へ打っているか

V.（10点）『サービス』（スライス・トップスピン）両サイド各2本・計8本

基本的なフォームで打っているか

指示するボール（スライス・トップスピン）が打っているか